

Un temps de rencontre et de partages entre Femmes

Le samedi 19 juin 2021 de 14h00 à 17h30

Animé par Chantal Blanchouin
Professeure de Yoga

et créatrice de liens dans le bien-être et l'évolution personnelle

- Séance de Relaxation avec des chants de l'âme
- Un temps d'échange, un espace pour se dire, se déposer, pour être présente avec ce qui est là, dans l'ici et maintenant.
Dans un cadre bienveillant et sécurisant.
- Séance de méditation sonore.

Si besoin de plus de précisions contactez-moi

Tarif : 30 €

Matériel à apporter : tapis de yoga ou serviette de bain, coussin, couverture.

Lieu : 16 rue du Colombier (« chemin sur certains GPS) à Saint Barthélémy d'Anjou

Informations et réservation :

Chantal : 07 60 78 77 03
c.blanchouin@hotmail.fr

Au plaisir de vous y retrouver
Chantal B.